

SA SAINTETÉ LE 14^{ÈME}
Dalai-Lama
MALLEY - LAUSANNE / PRILLY
4 ET 5 AOÛT 2009

PROGRAMME DETAILLE

MARDI 4 AOÛT

MATIN ET APRÈS-MIDI 9:30 – 11:30 14:00 – 16:00	ENSEIGNEMENT SA SAINTETÉ LE DALAÏ-LAMA Comprendre notre esprit et les causes du bonheur Commentaire sur le texte de Tsongkhapa « Les trois aspects principaux de la voie »
SOIR 20:00 – 22:00	CONFÉRENCE Sogyal Rinpoché Mourir en paix

MERCREDI 5 AOÛT

MATIN 9:30 – 11:30	INITIATION SA SAINTETÉ LE DALAÏ-LAMA Bouddha de Médecine CEREMONIE DE LONGUE VIE Organisé par la communauté tibétaine d'Europe Pour et en présence de Sa Sainteté le Dalai-Lama
APRÈS-MIDI 14:00 – 16:00 SOIR	CONFÉRENCE PUBLIQUE SA SAINTETÉ LE DALAÏ-LAMA La paix dans le monde par la paix intérieure CONFÉRENCE Chokling Jigmé Palden Rinpoché

Remarque : Sa Sainteté le Dalai-Lama est susceptible de changer le programme. Toute modification sera annoncée sur le site Internet et sur le lieu de la manifestation.

Enseignements (Dalai-Lama)

Le bouddhisme explique de façon claire et complète comment l'esprit est à la fois la source de notre souffrance et de notre bonheur, et comment il est possible de l'entraîner pour éradiquer l'une et développer l'autre. « Les trois aspects principaux de la voie » est un texte qui fut composé par Jé Tsongkhapa, éminent maître bouddhiste du 14^e siècle, fondateur de l'une des quatre grandes écoles du bouddhisme tibétain (Geloupa). Bien qu'écrit il y a très longtemps, il constitue une source d'inspiration pour la vie quotidienne actuelle de nombreuses personnes, quelles que soient leurs religion ou leurs croyances. La pertinence de ce texte sera expliquée par les commentaires du Dalai-Lama, de manière détaillée mais accessible à tous, pour permettre au public de mieux comprendre le fonctionnement de l'esprit et les causes qui mènent au bonheur.

Conférence (Sogyal Rinpoché)

Sogyal Rinpoché est l'auteur du best-seller *Le Livre Tibétain de la Vie et de la Mort*, traduit en 26 langues, distribué dans 54 pays, et vendu à plus d'un million et demi d'exemplaires. Il est aussi l'un des maîtres bouddhistes les plus reconnus actuellement. Son succès auprès d'un large public s'explique notamment par sa capacité à transmettre l'essence des enseignements bouddhistes en les adaptant aux mentalités modernes. (plus d'informations sur Sogyal Rinpoché : www.rigpa.ch)

La plupart des gens souhaitent mourir d'une mort paisible mais, selon le point de vue bouddhiste, ils peuvent difficilement y prétendre si leur vie est imprégnée d'agitation, de stress, de violence ou si leur esprit est souvent sous l'emprise d'émotions comme la colère, l'attachement ou la peur. Sogyal Rinpoché expliquera comment cultiver la paix, à la fois dans notre esprit et dans notre manière de vivre, pour avoir l'espoir d'une mort paisible. Il abordera également l'utilité d'aider les autres à bien mourir.

Contacts Presse :

Email : presse@dalailama-lausanne2009.ch

Site : www.dalailama-lausanne2009.ch

SA SAINTETÉ LE 14^{ÈME}

Dalai-Lama

MALLEY - LAUSANNE / PRILLY
4 ET 5 AOÛT 2009

Initiation (Dalai-Lama)

Dans le bouddhisme tibétain, l'initiation est l'étape préalable indispensable qui permet à un pratiquant d'accomplir certaines pratiques et de bénéficier des bienfaits de celles-ci.

Le terme « initiation » est la traduction du mot tibétain « wang » qui veut dire littéralement « pouvoir », mais qui, dans ce contexte, signifie plutôt « transmission de pouvoir ». Il s'agit de la transmission de pouvoir qu'un maître fait à un disciple, le pouvoir transmis étant celui de la sagesse. Le bouddhisme tibétain part du principe qu'il existe en chaque être un potentiel lui permettant d'atteindre l'état de félicité suprême (appelé également Eveil), et l'initiation est le processus qui active ce potentiel et lui permet de se manifester pleinement.

Cette transmission est spécifiquement reliée au Bouddha de Médecine, l'une des divinités les plus populaires du Vajrayana. Il permet de prévenir les maladies (autant celles du corps que de l'esprit), favorise la guérison en purifiant les émotions négatives qui sont à l'origine de la maladie, et soutient ceux qui sont en fin de vie. Il est bénéfique afin d'accroître les conditions de bonne santé nécessaires à la vie ordinaire et à la vie spirituelle. Au Tibet, de nombreuses pratiques lui sont consacrées pour obtenir la guérison, pour soi-même ou pour autrui.

« Le Bouddha de Médecine est plus qu'un guérisseur du corps ou de l'esprit. Il est la force même de la compassion indéfectible qui illumine le monde entier, l'énergie thérapeutique de notre être le plus intime ». (Citation d'un maître tibétain contemporain, extraite du Dictionnaire encyclopédique du Bouddhisme, Philippe Cornu, Le Seuil, Paris).

La transmission de pouvoir crée donc les conditions nécessaires qui permettent à chaque pratiquant de développer en lui les mêmes qualités que le Bouddha de Médecine.

Cette initiation est ouverte à tous, et elle peut être reçue par les non bouddhistes comme une simple bénédiction.

Cérémonie de longue vie (Communauté tibétaine d'Europe, en présence du Dalai-Lama)

La communauté tibétaine d'Europe a demandé au Dalai-Lama de pouvoir lui offrir une cérémonie de longue vie (Tenshug en tibétain). **C'est la première fois qu'une telle cérémonie sera réalisée en Europe !** Elle offre une opportunité unique aux Tibétains vivant en Europe de célébrer et d'exprimer leur identité et leur spiritualité tibétaines.

La cérémonie de longue vie est une offrande réalisée par des étudiants en faveur de leur maître spirituel, afin que ce dernier demeure le plus longtemps possible dans ce monde. Les Tibétains considèrent en effet le Dalai-Lama comme l'incarnation vivante du Bouddha de la compassion, un être pleinement réalisé dont l'unique motivation est d'accomplir le bien d'autrui. C'est donc pour qu'il continue d'œuvrer aussi longtemps que possible au bien de tous les êtres que cette cérémonie lui est dédiée.

Tous ceux qui prennent part au Tenshug aspirent à développer une motivation parfaite dans leur pratique, et une dévotion pure envers le Bouddha de la compassion. Des objets symboliques sont offerts au Dalai-Lama et des prières pour sa longue vie sont récitées. La cérémonie est associée au vœu que toutes les activités de Sa Sainteté soient un succès, que prévale l'harmonie entre toutes les traditions religieuses et qu'une solution non-violente à la question tibétaine soit trouvée.

Cette cérémonie est ouverte à tous.

Conférence publique (Dalai-Lama)

Contacts Presse :

Email : presse@dalailama-lausanne2009.ch

Site : www.dalailama-lausanne2009.ch

SA SAINTETÉ LE 14^{ÈME}

Dalai-Lama

MALLEY - LAUSANNE / PRILLY
4 ET 5 AOÛT 2009

Les différentes nations de cette planète sont aujourd'hui plus que jamais si étroitement liées les unes aux autres, qu'attaquer son voisin revient en fait à s'attaquer soi-même. Dans cette vaste toile où chaque pays est tellement dépendant d'une multitude d'autres pays, la guerre apparaît comme complètement illogique et absurde. Mais de même que le désarmement à l'échelle planétaire est extrêmement important, le Prix Nobel de la Paix insiste sur le fait que chacun doit pratiquer le « désarmement intérieur ». Si l'agressivité est certes une composante naturelle de l'être humain, chacun doit faire tout son possible pour l'éliminer et cultiver la bienveillance envers les autres. C'est grâce à cette transformation intérieure que la paix et l'harmonie dans ce monde peuvent être garanties.

Sa Sainteté abordera les différents aspects de ce thème avec la vision globale, le bon sens et la joie communicative qui le caractérisent, dans un langage à la fois clair et chaleureux, dépourvu de tout dogmatisme religieux.

Conférence (Chokling Jigmé Palden Rinpoché)

Etabli en Suisse depuis 1986, Chokling Jigmé Palden Rinpoché est un maître éminemment reconnu dans la tradition bouddhiste. Né dans l'est du Tibet en 1936, il a dû fuir son pays suite à l'invasion chinoise en 1959 pour se réfugier en Inde. Etudiant les enseignements du Bouddha depuis l'âge de 8 ans, il a passé en tout plus de 9 ans de sa vie en retraite. Sa compréhension profonde du fonctionnement de l'esprit humain et son habileté à interpellier ses interlocuteurs par sa simple présence font de Jigmé Palden Rinpoché un personnage d'une grande inspiration (plus d'informations sur Chokling Jigmé Palden Rinpoché sur : www.tharlam-dronme.org)

Malgré les problèmes inévitables et les défis auxquels chacun est confronté au cours de sa vie, le bouddhisme enseigne qu'il est possible développer une satisfaction authentique au quotidien, en apprenant à utiliser et à transformer les souffrances que nous rencontrons constamment. Tenant compte des préoccupations de notre monde moderne actuel, Jigmé Palden Rinpoché présentera une approche pratique et rationnelle du bonheur, s'avérant pertinente quels que soient notre religion, nos croyances ou le contexte dans lequel nous vivons.

Contacts Presse :

Email : presse@dalailama-lausanne2009.ch

Site : www.dalailama-lausanne2009.ch

SA SAINTETÉ LE 14^{ÈME}

Dalai-Lama

MALLEY - LAUSANNE / PRILLY
4 ET 5 AOÛT 2009

ACHATS DE BILLETS ET TARIFS

Les billets sont mis en **vente via le site Internet** www.dalailama-lausanne2009.ch dès le 28 janvier et disponibles directement par le système print@home.

Trois catégories de billets sont disponibles, chacune correspondant à des emplacements plus ou moins proches de la scène.

Les personnes souhaitant soutenir l'organisation de la manifestation peuvent acheter des **billets de parrainage**. Elles bénéficient d'un siège situé dans les 1ers rangs face à la scène durant la totalité de l'événement, d'un accès facilité à la salle ainsi que d'un accès à un secteur particulier où des croissants, cafés, boissons et repas de midi sont offerts.

Chaque participant **choisit directement son siège** sur le plan de salle.

Les **inscriptions groupées sont possibles** (une seule inscription pour l'ensemble du groupe) pour autant que toutes les personnes du groupe choisissent la même catégorie de places. .

Toutes les **places sont numérotées** et tous les participants sont **assis sur des chaises**. Aucune zone de tapis n'est prévue pour s'asseoir par terre.

Les **billets d'entrée pour uniquement la conférence publique de Sa Sainteté le Dalai-Lama** seront mis en vente **quelques jours avant l'événement**.

L'intégralité des billets sera **remboursée en cas d'annulation** de l'événement.

Les billets ne sont **pas remboursés en cas de désistement des participants**. Ils peuvent toutefois être **transférés à une tierce personne**.

Les **billets perdus** ne sont **pas remplacés**.

Prix

Les tarifs ont été calculés au plus juste afin de couvrir les seuls frais d'organisation. Les éventuels excédents de recettes seront versés à différents projets humanitaires choisis par Sa Sainteté.

		TARIFS
PASS 2 JOURS Accès à toute la manifestation, y compris conférences du soir	CATEGORIE 1	CHF 238 .-
	CATEGORIE 2	CHF 208 .-
	CATEGORIE 3	CHF 178 .-
PASS 1.5 JOURS Accès à toute la manifestation (y.c. conférences du soir), sauf la conférence publique de Sa Sainteté le Dalai-Lama	CATEGORIE 1	CHF 198 .-
	CATEGORIE 2	CHF 178 .-
	CATEGORIE 3	CHF 158 .-
Billet de parrainage Accès à toute la manifestation, secteur particulier		CHF 500 .-

Contacts Presse :

Email : presse@dalailama-lausanne2009.ch

Site : www.dalailama-lausanne2009.ch

SA SAINTETÉ LE 14^{ÈME}

Dalailama

MALLEY - LAUSANNE / PRILLY
4 ET 5 AOÛT 2009

L'entrée est gratuite pour les enfants jusqu'à 5 ans qui n'occupent pas de siège et s'assoient sur les genoux de leurs parents.

La salle est accessible aux **personnes en chaise roulante**. Celles-ci paient le tarif de la catégorie 2 et peuvent bénéficier d'une place gratuite pour un-e accompagnateur-trice.

Les moniales et les moines bénéficient **d'une entrée gratuite**.

Une contribution de 1.- CHF est ajoutée au prix de chaque billet dans le but de **compenser les émissions de CO2** produites par la manifestation (achat de certificat de réduction d'émission labellisé Myclimate). Par cela, nous estimons pouvoir **compenser 129.36 t de CO2** dans le but de rendre cet événement d'impact écologique neutre.

Plus d'infos sur notre engagement environnemental sur notre site internet http://www.dalailama-lausanne2009.ch/FR_Notre_engagement.htm

Contacts Presse :

Email : presse@dalailama-lausanne2009.ch

Site : www.dalailama-lausanne2009.ch

SA SAINTETÉ LE 14^{ÈME}

Dalai-Lama

MALLEY - LAUSANNE / PRILLY
4 ET 5 AOÛT 2009

INFORMATIONS PRATIQUES

Lieu : Patinoire de Malley C.I.G.M., Chemin du Viaduc 14, 1008 Prilly (Vaud/Suisse)

Dates : 4 et 5 août 2009

Capacité de la salle : 6'000 places

Organisateurs : Communauté bouddhiste internationale Rigdzin

Contacts Presse :

Email : presse@dalailama-lausanne2009.ch

Site : www.dalailama-lausanne2009.ch

Sécurité

L'accès au site sera soumis à de strictes consignes de sécurité. Des fouilles corporelles obligatoires seront effectuées. Les participants sont priés de ne pas apporter de sacs ou tout autre type de bagage, ainsi que des bouteilles en verre ou en métal. Les appareils photos, enregistreurs audio et vidéo, ainsi que tout autre appareil électronique et les animaux de compagnies ne seront pas admis dans la salle. Il est strictement interdit de fumer à l'intérieur de la salle. Les photos et enregistrements (audio et vidéo) des conférences ne sont pas autorisés.

Langues et traductions

Le Dalai-Lama s'exprimera principalement en langue tibétaine et sera traduit par Matthieu Ricard en français pour l'ensemble de la salle. Des traductions simultanées seront disponibles sur écouteurs en anglais, allemand, espagnol et italien.

Restauration

Des stands mettant en vente des boissons et des menus végétariens seront disponibles sur place. Il est strictement interdit de manger à l'intérieur de la salle.

Heure d'arrivée sur les lieux

Il est important que l'ensemble du public soit assis lorsque le Dalai-Lama entre dans la salle. Les participants sont donc priés d'arriver sur les lieux **au minimum 1 heure avant** le début de la manifestation. Les portes ouvriront 2 heures avant le début de la manifestation.

Lieu de la manifestation

La manifestation aura lieu à la patinoire de Malley (www.espacemalley.ch), Centre Intercommunal de Glace de Malley, Chemin du Viaduc 14 - 1008 Prilly, en région lausannoise (www.lausanne-tourisme.ch). Prilly se situe à 3 km à l'ouest de Lausanne et à 60 km au nord-est de Genève.

Contacts Presse :

Email : presse@dalailama-lausanne2009.ch

Site : www.dalailama-lausanne2009.ch

SA SAINTETÉ LE 14^{ÈME}

Dalai-Lama

MALLEY - LAUSANNE / PRILLY
4 ET 5 AOÛT 2009



Accès au lieu

Afin de réduire au maximum l'impact écologique de la manifestation, nous vous encourageons à utiliser les transports en commun. D'avance, nous vous remercions de votre contribution en faveur de l'environnement.

En transports publics

Vous pouvez vous rendre à la manifestation en transports publics de la région lausannoise www.t-l.ch. Depuis la gare, prendre le bus n° 3 jusqu'à l'arrêt « Chauderon », puis le bus n° 7 en direction de Renens et descendre à l'arrêt « Galicien ». Depuis le centre ville, prendre le même bus n° 7.

En covoiturage

Afin de rationaliser les déplacements en véhicule privé, nous vous proposons de vous inscrire en ligne (www.e-covoiturage.ch) si vous avez 1 ou plusieurs places libres dans votre véhicule, ou si vous recherchez 1 ou plusieurs places dans la voiture d'une tierce personne.

En voiture :

En provenance de Genève : Sur l'autoroute, suivre la direction « Lausanne-Sud », puis prendre la sortie « Lausanne-Malley ». Continuer en direction de « Prilly ».

En provenance de Vevey : Sur l'autoroute, sortie « Lausanne-Blécherette ». Des panneaux de signalisation avec le sigle « Malley » indiquent parfaitement la route à suivre depuis l'autoroute.

Contacts Presse :

Email : presse@dalailama-lausanne2009.ch

Site : www.dalailama-lausanne2009.ch