



LA COMMUNAUTÉ BOUDDHISTE INTERNATIONALE RIGDZIN ACCUEILLE

SA SAINTETÉ LE 14<sup>ÈME</sup>

*Dalai-Lama*

MALLEY - LAUSANNE/PRILLY

4 ET 5 AOÛT 2009

Photographie © Manuel Bauer

**DOSSIER DE PRESSE**

SA SAINTETÉ LE 14<sup>ÈME</sup>  
*Dalai-Lama*  
MALLEY - LAUSANNE / PRILLY  
4 ET 5 AOÛT 2009

---

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Lausanne, le 25 janvier 2009

### LE DALAÏ-LAMA ENSEIGNE «L'ART DU BONHEUR» À LAUSANNE

**Pour la première fois à Lausanne, Sa Sainteté le 14<sup>ème</sup> Dalai-Lama accueille le public romand les 4 et 5 août prochains à la patinoire de Malley. Au cours de cette visite exceptionnelle et accessible à tous, le Dalai-Lama dispensera une série d'enseignements et d'initiations, ainsi qu'une conférence publique sur le thème «L'Art du Bonheur». Les billets seront mis en vente dès le 28 janvier 2009 sur le site internet [www.dalailama-lausanne2009.ch](http://www.dalailama-lausanne2009.ch). Sa Sainteté répond à l'invitation de la Communauté bouddhiste internationale Rigdzin.**

La Communauté bouddhiste internationale Rigdzin a l'immense honneur d'accueillir Sa Sainteté le 14<sup>ème</sup> Dalai-Lama à la patinoire de Malley, les 4 et 5 août prochains. C'est la première fois que le chef spirituel des Tibétains dispense ses enseignements à Lausanne. Il n'était pas revenu en Suisse depuis 2005. 8 jours durant, près de 30'000 personnes s'étaient alors réunies au Hallenstadion de Zurich pour suivre ses enseignements.

**Le mardi 4 août**, Sa Sainteté le Dalai-Lama dispensera un premier enseignement sur un texte du maître bouddhiste Tsongkhapa, «Les trois aspects principaux de la voie», source d'inspiration dans la vie quotidienne pour mieux comprendre le fonctionnement de l'esprit et les causes qui mènent au bonheur. Cet enseignement bouddhiste sera suivi d'une conférence donnée par Sogyal Rinpoché sur le thème «Mourir en paix». Auteur du Livre tibétain de la Vie et de la Mort, vendu à plus d'un million et demi d'exemplaires, Sogyal Rinpoché expliquera comment cultiver la paix pour avoir l'espoir d'une mort paisible, à la fois dans notre esprit et dans notre manière de vivre.

**Le mercredi 5 août**, Sa Sainteté le Dalai-Lama donnera une initiation du Bouddha de Médecine. Également appelé transmission de pouvoir, cette initiation crée les conditions nécessaires qui permettent à chacun de développer en lui les qualités de sagesse et de compassion du Bouddha de Médecine. Cette initiation sera suivie par une cérémonie de longue vie pour et en présence de Sa Sainteté. Offrande réalisée par des étudiants en faveur de leur maître spirituel afin qu'il demeure le plus longtemps possible dans ce monde, cette cérémonie sera dirigée par la communauté tibétaine européenne.

Dans l'après-midi, une conférence publique sur le thème «La paix dans le monde par la paix intérieure» sera donnée par Sa Sainteté le Dalai-Lama. Tout comme le désarmement à l'échelle planétaire est primordial, le Prix Nobel de la Paix insiste sur le fait que chacun doit pratiquer le «désarmement intérieur», transformation intérieure nécessaire pour assurer la paix et l'harmonie.

La journée se ponctuera par une conférence donnée par Namkha Rinpoche- maître de la Communauté bouddhiste Rigdzin – sur le thème «La paix de l'esprit». Tenant compte des préoccupations de notre monde moderne actuel, Namkha Rinpoche présentera une approche pratique et rationnelle du bonheur, pertinente quels que soient la religion, les croyances ou le contexte dans lequel nous vivons.

Cette visite exceptionnelle est organisée par la Communauté bouddhiste internationale Rigdzin, une association regroupant les divers centres bouddhistes dirigés par Namkha Rinpoché, lama tibétain exilé en Suisse depuis 2002. Par cet événement ouvert à tout public, la Communauté bouddhiste internationale Rigdzin souhaite faire partager le Bouddhisme et sa philosophie au plus grand nombre dans un souci de respect et d'ouverture. C'est donc pour elle une grande joie de pouvoir accueillir son principal représentant en Suisse romande pour cet événement unique.

**Les abonnements et billets pour la manifestation ont été mis en vente dès le 28 janvier 2009 sur le site internet [www.dalailama-lausanne2009.ch](http://www.dalailama-lausanne2009.ch) . Tous les billets ont été vendus en deux mois.**

---

#### Contacts Presse :

Email : [presse@dalailama-lausanne2009.ch](mailto:presse@dalailama-lausanne2009.ch)

Site : [www.dalailama-lausanne2009.ch](http://www.dalailama-lausanne2009.ch)



---

## LE DALAÏ-LAMA À LAUSANNE

Il est de coutume dans la tradition bouddhiste que tout pratiquant ou groupe souhaitant recevoir des enseignements peut en faire la requête auprès d'un maître spirituel. Répondant ainsi à l'invitation de la Communauté bouddhiste internationale Rigdzin, le Dalai-Lama a accepté de donner une conférence publique et des enseignements à Lausanne, les 4 et 5 août prochains.

Cet événement unique intitulé « **L'art du bonheur** » accueillera non seulement le Dalai-Lama mais également **Sogyal Rinpoché**, l'un des maîtres tibétains les plus connus en Occident actuellement.

### Un message visionnaire et d'actualité

Chef politique et spirituel des Tibétains, **Prix Nobel de la paix** en 1989, fervent ambassadeur de l'harmonie entre les différentes religions, Sa Sainteté le Dalai-Lama est connu pour son pacifisme inébranlable et exemplaire face à la situation dramatique du Tibet.

Depuis 1973, le Dalai-Lama ne cesse de voyager à travers le monde et en Europe en particulier. Il contribue ainsi à respecter les **trois engagements** principaux qu'il a pris, à savoir promouvoir les valeurs humaines universelles, la tolérance religieuse et la cause tibétaine.

La pensée qu'il véhicule est d'une actualité pertinente et avant-gardiste, adaptée au monde moderne et abordant des thèmes cruciaux comme la **résolution non-violente des conflits** dans le monde, l'urgence d'une prise de **conscience écologique** à l'échelle planétaire, la promotion des **valeurs humaines** dans la société, ou encore l'importance du **dialogue interreligieux** et interculturel.

### Une popularité croissante

Rassemblant des milliers de spectateurs à chacune de ses interventions publiques, auteur ou co-auteur de 72 livres traduits dans plus de 20 langues, le Dalai-Lama touche et intéresse un **large éventail de personnes, tous âges confondus** : des pratiquants bouddhistes de différents pays et de différentes écoles, mais également des pratiquants de nombreuses autres traditions spirituelles, des athées, des intellectuels et des scientifiques de renom.

Les domaines de la médecine, des neurosciences, de la psychologie, de la physique moderne (notamment la physique quantique), de l'éducation et de la philosophie manifestent un intérêt sans cesse grandissant pour les connaissances transmises par la philosophie bouddhiste. Les travaux de l'Institut Mind and Life (pour en savoir plus : [www.mindandlife.org](http://www.mindandlife.org)), suivis avec attention par Sa Sainteté, témoignent des complémentarités et des apports mutuels entre la **science moderne et la sagesse bouddhiste**.

Son discours dépourvu de dogmatisme et de prosélytisme, marqué d'une grande tolérance à l'égard des différentes traditions spirituelles, son humour, sa joie communicative et son pragmatisme, ainsi que sa capacité à s'exprimer dans un langage à la fois éminemment clair et concis, font de lui un **orateur un très apprécié**.

### L'art du bonheur, un art de vivre au quotidien

Au travers de ses conférences et de ses enseignements, le Dalai-Lama contribue à faire connaître la philosophie bouddhiste en Occident, dont le cœur des enseignements expose la possibilité de **se libérer définitivement de la souffrance**. Issue des enseignements du Bouddha qui vécut il y a plus de 2500 ans, cette doctrine, par la connaissance qu'elle recèle des fonctionnements de l'esprit humain, demeure d'une **pertinence toujours actuelle** de nos jours. Brillant érudit et homme curieux des sciences modernes, le Dalai-Lama a développé une façon unique d'en exposer la quintessence, afin de la rendre **accessible à notre mentalité moderne**. Sur la base de son expérience personnelle de la compassion, de la bienveillance, de la paix intérieure, il vise à

---

#### Contacts Presse :

Email : [presse@dalailama-lausanne2009.ch](mailto:presse@dalailama-lausanne2009.ch)

Site : [www.dalailama-lausanne2009.ch](http://www.dalailama-lausanne2009.ch)

SA SAINTETÉ LE 14<sup>ÈME</sup>

# Dalai-Lama

MALLEY - LAUSANNE / PRILLY  
4 ET 5 AOÛT 2009

---

partager avec le public sa propre expérience du bonheur et les causes qui y conduisent.

Dans un monde confronté aux atrocités des guerres, aux dégâts des catastrophes naturelles, aux nombreuses situations quotidiennes apparaissant souvent comme douloureuses voire parfois comme dénuées de sens, la perspective présentée par le Dalai-Lama allie à la fois bon sens et perspicacité, et invite à chercher des alternatives qui ne sont pas uniquement liées au bien-être individuel, mais qui concourent au bien de tous.

**« Tous les êtres qui vivent sur cette planète partagent au moins un point commun : ils souhaitent tous être heureux et éviter la souffrance. »**

**Tenzin Gyatso, le 14<sup>e</sup> Dalai-Lama**

## LES ORGANISATEURS

La **Communauté bouddhiste internationale Rigdzin** regroupe différentes associations bouddhistes dans plusieurs pays. Chacune de ces associations est un lieu d'études du bouddhisme tibétain, de pratiques spirituelles et d'échanges ouverts et accessibles à tous. Elle a été fondée par Rigdzin Namkha Gyatso Rinpoché, un maître bouddhiste tibétain vivant à Lausanne.

**La communauté bouddhiste internationale Rigdzin comprend :**

- En Suisse : l'Association Thegchok Ling
- En Hollande : l'Association Rigdzin Dzogchen Ling
- En Espagne : l'Association Rigdzin Chökor Ling
- En Suède: l'Association Rigdzin Padmakara Ling
- En Lituanie: l'Association Rigdzin Gatsel Ling
- A Taiwan : l'Association Rigdzin Ling

### **L'Association bouddhiste suisse Thegchok Ling**

L'Association bouddhiste suisse Thegchok Ling a été fondée par Rigdzin Namkha Gyatso Rinpoché en juin 2002, afin de créer une structure qui permette à ses étudiants de le rencontrer régulièrement et d'étudier sur le long terme le bouddhisme tibétain (école Nyingmapa).

Thegchok Ling est une association à but non lucratif. Elle regroupe trois centres d'étude et de pratique en Suisse romande, à Lausanne, Rolle et Genève. Elle organise régulièrement des séminaires, des sessions de pratique de méditation, des conférences publiques ainsi que des retraites. Namkha Rinpoché y donne régulièrement des enseignements sur la philosophie du bouddhisme tibétain, en des termes simples et accessibles, applicables à la vie de tous les jours. L'association s'occupe également de projets humanitaires au Tibet, afin de préserver, perpétuer et transmettre la culture tibétaine, tant dans ses aspects sociaux, éthiques et spirituels.

*Pour en savoir plus sur la Communauté Rigdzin et sur Namkha Rinpoché : [www.namkha.org](http://www.namkha.org)*

---

**Contacts Presse :**

**Email :** [presse@dalailama-lausanne2009.ch](mailto:presse@dalailama-lausanne2009.ch)

**Site :** [www.dalailama-lausanne2009.ch](http://www.dalailama-lausanne2009.ch)

## LE BOUDDHA HISTORIQUE ET LE BOUDDHISME TIBÉTAIN : QUELQUES REPÈRES

### Le Bouddha historique

Des recherches récentes estiment la naissance de Gautama Siddhartha en 563 av. J.-C. et celle de sa mort en 483, soit 80 ans plus tard.

Né dans une famille princière dans la ville de Kapilavastu (aujourd'hui Lumbini, au Népal, proche de la frontière indienne), il passe les 29 premières années de sa vie dans l'univers clos du palais. Malgré l'interdiction de son père, il quitte pourtant un jour le palais et découvre alors certaines réalités du monde demeurées pour lui inconnues jusque-là : la vieillesse, la maladie, la mort et la sérénité des moines. Touché par les multiples souffrances de la condition humaine, il s'enfuit du palais pour embrasser la vie religieuse.

Il expérimente tout d'abord la vie d'ascète, mais l'abandonne au bout de quelques années après avoir constaté la stérilité des mortifications physiques et mentales. Il s'engage alors dans la voie des absorptions méditatives. C'est ainsi qu'en 528, âgé de 35 ans, il atteint l'illumination à Uruvilva (aujourd'hui Bodhgaya, dans l'état indien du Bihar) et devient ainsi le Bouddha, titre signifiant « l'Eveillé ». Il s'est affranchi de toute souffrance et connaît la réalité ultime de tous les phénomènes.

### La diffusion des enseignements du Bouddha

Après avoir atteint l'illumination, le Bouddha est invité par ses disciples à partager ce qu'il a découvert. Il enseignera ainsi pendant 45 ans à de nombreuses foules et à toute personne le lui demandant, offrant **à chacun les moyens d'accomplir sa propre libération**.

Au cours du premier enseignement qu'il donne, il expose les **Quatre Nobles Vérités**, cœur enseignements bouddhistes : 1) la souffrance imprègne tous les phénomènes de ce monde ; 2) l'origine de cette souffrance se trouve dans l'esprit ; 3) un état d'être sans souffrance existe (Nirvana) ; 4) il existe tels moyens et méthodes pour y parvenir.

Aujourd'hui, 2'500 plus tard, la multitude des enseignements donnés par le Bouddha peut être répartis en deux grands courants :

- Le **Théravada**, littéralement la « Doctrine des Anciens », met l'accent sur l'éthique et la conduite morale, et sur l'obtention de la libération pour soi-même. Le Bouddha historique est la principale figure de dévotion.
- Le **Mahayana**, ou « Grand Véhicule », englobe les enseignements du Théravada mais met l'accent sur la compassion. L'obtention de l'illumination est en effet envisagée afin de pouvoir accomplir le bien de tous les êtres. Deux autres aspects sont caractéristiques de ce courant : la **vacuité** (les phénomènes n'ont pas d'existence indépendante propre, mais apparaissent en interdépendance avec d'autres phénomènes) et la **nature de l'esprit** (chaque être possède intrinsèquement en lui les mêmes caractéristiques que celle d'un Bouddha). Enfin, outre le Bouddha historique, d'autres Bouddhas font également figure de référence.

A l'intérieur du Mahayana s'est développée une approche spécifique, le **Vajrayana**, ou Véhicule de Diamant, pratiqué principalement au Tibet, en Chine et au Japon (pour plus de détails voir ci-dessous : Le bouddhisme tibétain)

---

### Contacts Presse :

**Email** : [presse@dalailama-lausanne2009.ch](mailto:presse@dalailama-lausanne2009.ch)

**Site** : [www.dalailama-lausanne2009.ch](http://www.dalailama-lausanne2009.ch)

SA SAINTETÉ LE 14<sup>ÈME</sup>

# Dalai-Lama

MALLEY - LAUSANNE / PRILLY  
4 ET 5 AOÛT 2009

---

## Le bouddhisme tibétain

Le bouddhisme tibétain - de loin le plus populaire, avec le Zen, auprès du public occidental - est introduit au **8<sup>e</sup> siècle** au Tibet par Padmasambhava, considéré par les Tibétains comme un second Bouddha.

La diffusion de bouddhisme au Tibet s'effectue en deux temps, en lien avec les deux grandes vagues de traductions des textes du canon bouddhiste indien :

- au 8<sup>e</sup> siècle, une première diffusion donne naissance à la tradition connue sous le nom de **Nyingmapa**, littéralement « Ecole des Anciens » ;
- au 11<sup>e</sup> siècle, une deuxième vague donne naissance à d'autres écoles, principalement **Kagyüpa**, **Sakyapa** et Kadampa, ayant chacune développé ses propres traditions. A la suite d'une réforme survenue au 14<sup>e</sup> siècle, l'école Kadampa donne naissance à l'école **Geloupa**.

Le Dalai-Lama, bien que rattaché à la tradition Geloupa, est considéré comme le **chef spirituel des quatre grandes écoles tibétaines**. Tenzin Gyatso, né au Tibet en 1935, est le 14<sup>e</sup> Dalai-Lama. Ce titre, traduit généralement par « Océan de Sagesse », est réservé au chef spirituel et temporel des Tibétains.

Le bouddhisme tibétain relève essentiellement du **Vajrayana**. Il englobe les enseignements du Mahayana, mais sa spécificité réside dans l'apport des **tantras**, des enseignements spécifiques également donnés par le Bouddha et qui font appel à une dimension hautement symbolique. Les tantras englobent des techniques particulières de méditation, de visualisations, des récitation, des rituels, etc., autant de moyens habiles permettant aux pratiquants de transformer leurs émotions négatives en vue d'atteindre l'Eveil. Etant donné le niveau extrêmement subtil de ces pratiques, elles requièrent de la part des étudiants les instructions et l'accompagnement d'un **maître spirituel qualifié**, ou lama.

---

### Contacts Presse :

**Email** : [presse@dalailama-lausanne2009.ch](mailto:presse@dalailama-lausanne2009.ch)

**Site** : [www.dalailama-lausanne2009.ch](http://www.dalailama-lausanne2009.ch)

SA SAINTETÉ LE 14<sup>ÈME</sup>

# Dalai-Lama

MALLEY - LAUSANNE / PRILLY  
4 ET 5 AOÛT 2009

## PROGRAMME DETAILLE

### MARDI 4 AOÛT

<b>MATIN ET APRÈS-MIDI</b> 9:30 – 11:30 14:00 – 16:00	<b>ENSEIGNEMENT   SA SAINTETÉ LE DALAÏ-LAMA</b> <b>Comprendre notre esprit et les causes du bonheur</b> Commentaire sur le texte de Tsongkhapa « Les trois aspects principaux de la voie »
<b>SOIR</b> 20:00 – 22:00	<b>CONFÉRENCE   Sogyal Rinpoché</b> <b>Mourir en paix</b>

### MERCREDI 5 AOÛT

<b>MATIN</b> 9:30 – 11:30	<b>INITIATION   SA SAINTETÉ LE DALAÏ-LAMA</b> <b>Bouddha de Médecine</b> <b>CEREMONIE DE LONGUE VIE</b> <b>Organisé par la communauté tibétaine d'Europe</b> Pour et en présence de Sa Sainteté le Dalai-Lama
<b>APRÈS-MIDI</b> 14:00 – 16:00	<b>CONFÉRENCE PUBLIQUE   SA SAINTETÉ LE DALAÏ-LAMA</b> <b>La paix dans le monde par la paix intérieure</b>
<b>APRÈS-MIDI</b> 14:00 – 16:00	<b>CONFÉRENCE   Dr. Nyida Chenagsang</b> <b>Introduction à la médecine traditionnelle tibétaine</b>
<b>SOIR</b> 20:00 – 22:00	<b>CONFÉRENCE   Namkha Rinpoché</b> <b>La Paix de l'esprit</b>

*Remarque : Sa Sainteté le Dalai-Laest susceptible de changer le programme. Toute modification sera annoncée sur le site Internet et sur le lieu de la manifestation.*

### Enseignements (Dalai-Lama)

Le bouddhisme explique de façon claire et complète comment l'esprit est à la fois la source de notre souffrance et de notre bonheur, et comment il est possible de l'entraîner pour éradiquer l'une et développer l'autre. « Les trois aspects principaux de la voie » est un texte qui fut composé par Jé Tsongkhapa, éminent maître bouddhiste du 14<sup>e</sup> siècle, fondateur de l'une des quatre grandes écoles du bouddhisme tibétain (Gelougpa). Bien qu'écrit il y a très longtemps, il constitue une source d'inspiration pour la vie quotidienne actuelle de nombreuses personnes, quelles que soient leurs religion ou leurs croyances. La pertinence de ce texte sera expliquée par les commentaires du Dalai-Lama, de manière détaillée mais accessible à tous, pour permettre au public de mieux comprendre le fonctionnement de l'esprit et les causes qui mènent au bonheur.

### Conférence (Sogyal Rinpoché)

Sogyal Rinpoché est l'auteur du best-seller Le Livre Tibétain de la Vie et de la Mort, traduit en 26 langues, distribué dans 54 pays, et vendu à plus d'un million et demi d'exemplaires. Il est aussi l'un des maîtres bouddhistes les plus reconnus actuellement. Son succès auprès d'un large public s'explique notamment par sa capacité à transmettre l'essence des enseignements bouddhistes en les adaptant aux mentalités modernes. (plus d'informations sur Sogyal Rinpoché : [www.rigpa.ch](http://www.rigpa.ch))

### Contacts Presse :

Email : [presse@dalailama-lausanne2009.ch](mailto:presse@dalailama-lausanne2009.ch)

Site : [www.dalailama-lausanne2009.ch](http://www.dalailama-lausanne2009.ch)

SA SAINTETÉ LE 14<sup>ÈME</sup>

# Dalai-Lama

MALLEY - LAUSANNE / PRILLY  
4 ET 5 AOÛT 2009

---

La plupart des gens souhaitent mourir d'une mort paisible mais, selon le point de vue bouddhiste, ils peuvent difficilement y prétendre si leur vie est imprégnée d'agitation, de stress, de violence ou si leur esprit est souvent sous l'emprise d'émotions comme la colère, l'attachement ou la peur. Sogyal Rinpoché expliquera comment cultiver la paix, à la fois dans notre esprit et dans notre manière de vivre, pour avoir l'espoir d'une mort paisible. Il abordera également l'utilité d'aider les autres à bien mourir.

## Initiation (Dalai-Lama)

Dans le bouddhisme tibétain, l'initiation est l'étape préalable indispensable qui permet à un pratiquant d'accomplir certaines pratiques et de bénéficier des bienfaits de celles-ci.

Le terme « initiation » est la traduction du mot tibétain « wang » qui veut dire littéralement « pouvoir », mais qui, dans ce contexte, signifie plutôt « transmission de pouvoir ». Il s'agit de la transmission de pouvoir qu'un maître fait à un disciple, le pouvoir transmis étant celui de la sagesse. Le bouddhisme tibétain part du principe qu'il existe en chaque être un potentiel lui permettant d'atteindre l'état de félicité suprême (appelé également Eveil), et l'initiation est le processus qui active ce potentiel et lui permet de se manifester pleinement.

Cette transmission est spécifiquement reliée au Bouddha de Médecine, l'une des divinités les plus populaires du Vajrayana. Il permet de prévenir les maladies (autant celles du corps que de l'esprit), favorise la guérison en purifiant les émotions négatives qui sont à l'origine de la maladie, et soutient ceux qui sont en fin de vie. Il est bénéfique afin d'accroître les conditions de bonne santé nécessaires à la vie ordinaire et à la vie spirituelle. Au Tibet, de nombreuses pratiques lui sont consacrées pour obtenir la guérison, pour soi-même ou pour autrui.

« Le Bouddha de Médecine est plus qu'un guérisseur du corps ou de l'esprit. Il est la force même de la compassion indéfectible qui illumine le monde entier, l'énergie thérapeutique de notre être le plus intime ». (Citation d'un maître tibétain contemporain, extraite du Dictionnaire encyclopédique du Bouddhisme, Philippe Cornu, Le Seuil, Paris).

La transmission de pouvoir crée donc les conditions nécessaires qui permettent à chaque pratiquant de développer en lui les mêmes qualités que le Bouddha de Médecine.

Cette initiation est ouverte à tous, et elle peut être reçue par les non bouddhistes comme une simple bénédiction.

## Cérémonie de longue vie (Communauté tibétaine d'Europe, en présence du Dalai-Lama)

La communauté tibétaine d'Europe a demandé au Dalai-Lama de pouvoir lui offrir une cérémonie de longue vie (Tenshug en tibétain). **C'est la première fois qu'une telle cérémonie sera réalisée en Europe !** Elle offre une opportunité unique aux Tibétains vivant en Europe de célébrer et d'exprimer leur identité et leur spiritualité tibétaines.

La cérémonie de longue vie est une offrande réalisée par des étudiants en faveur de leur maître spirituel, afin que ce dernier demeure le plus longtemps possible dans ce monde. Les Tibétains considèrent en effet le Dalai-Lama comme l'incarnation vivante du Bouddha de la compassion, un être pleinement réalisé dont l'unique motivation est d'accomplir le bien d'autrui. C'est donc pour qu'il continue d'œuvrer aussi longtemps que possible au bien de tous les êtres que cette cérémonie lui est dédiée.

Tous ceux qui prennent part au Tenshug aspirent à développer une motivation parfaite dans leur pratique, et une dévotion pure envers le Bouddha de la compassion. Des objets symboliques sont offerts au Dalai-Lama et des prières pour sa longue vie sont récitées. La cérémonie est associée au vœu que toutes les activités de Sa Sainteté soient un succès, que prévale l'harmonie entre toutes les traditions religieuses et qu'une solution

---

### Contacts Presse :

Email : [presse@dalailama-lausanne2009.ch](mailto:presse@dalailama-lausanne2009.ch)

Site : [www.dalailama-lausanne2009.ch](http://www.dalailama-lausanne2009.ch)

SA SAINTETÉ LE 14<sup>ÈME</sup>

# *Dalai-Lama*

MALLEY - LAUSANNE / PRILLY  
4 ET 5 AOÛT 2009

---

non-violente à la question tibétaine soit trouvée.

Cette cérémonie est ouverte à tous.

### **Conférence publique (Dalai-Lama)**

Les différentes nations de cette planète sont aujourd'hui plus que jamais si étroitement liées les unes aux autres, qu'attaquer son voisin revient en fait à s'attaquer soi-même. Dans cette vaste toile où chaque pays est tellement dépendant d'une multitude d'autres pays, la guerre apparaît comme complètement illogique et absurde. Mais de même que le désarmement à l'échelle planétaire est extrêmement important, le Prix Nobel de la Paix insiste sur le fait que chacun doit pratiquer le « désarmement intérieur ». Si l'agressivité est certes une composante naturelle de l'être humain, chacun doit faire tout son possible pour l'éliminer et cultiver la bienveillance envers les autres. C'est grâce à cette transformation intérieure que la paix et l'harmonie dans ce monde peuvent être garanties.

Sa Sainteté abordera les différents aspects de ce thème avec la vision globale, le bon sens et la joie communicative qui le caractérisent, dans un langage à la fois clair et chaleureux, dépourvu de tout dogmatisme religieux.

### **Rigdzin Namkha Gyatso Rinpoché**

Rigdzin Namkha Gyatso Rinpoché (connu également sous le nom de Namkha Rinpoché) est né en 1967 au Kham, la province orientale du Tibet. Reconnu dès son plus jeune âge comme la réincarnation d'un tulku, un grand maître spirituel défunt, il a reçu l'éducation traditionnellement réservée aux personnes de son statut spirituel, ainsi que des enseignements auprès des plus importants lamas (maîtres spirituels) du Tibet du 20<sup>e</sup> siècle. Il a passé en tout près de sept ans en retraite solitaire. Contraint de fuir Lhassa en 1998 en raison des persécutions répétées des autorités chinoises à son égard, il a séjourné au Népal et a voyagé en Europe, en Asie et aux Etats-Unis, avant de s'installer à Lausanne avec sa famille en 2002.

---

#### **Contacts Presse :**

**Email :** [presse@dalailama-lausanne2009.ch](mailto:presse@dalailama-lausanne2009.ch)

**Site :** [www.dalailama-lausanne2009.ch](http://www.dalailama-lausanne2009.ch)

SA SAINTETÉ LE 14<sup>ÈME</sup>

# Dalai-Lama

MALLEY - LAUSANNE / PRILLY  
4 ET 5 AOÛT 2009

---

## ACHATS DE BILLETS ET TARIFS

Les billets ont été mis en **vente via le site Internet** [www.dalailama-lausanne2009.ch](http://www.dalailama-lausanne2009.ch) dès le 28 janvier et disponibles directement par le système [print@home](mailto:print@home).

**Trois catégories de billets étaient disponibles**, chacune correspondant à des emplacements plus ou moins proches de la scène.

Les personnes souhaitant soutenir l'organisation de la manifestation pouvaient acheter des **billets de parrainage**. Elles bénéficient d'un siège situé dans les 1ers rangs face à la scène durant la totalité de l'événement, d'un accès facilité à la salle ainsi que d'un accès à un secteur particulier où des croissants, cafés, boissons et repas de midi sont offerts.

Chaque participant pouvait **choisir directement son siège** sur le plan de salle.

Les **inscriptions groupées étaient possibles** (une seule inscription pour l'ensemble du groupe) pour autant que toutes les personnes du groupe choisissent la même catégorie de places. .

Toutes les **places sont numérotées** et tous les participants sont **assis sur des chaises**. Aucune zone de tapis n'est prévue pour s'asseoir par terre.

Des **billets d'entrée pour uniquement la conférence publique de Sa Sainteté le Dalai-Lama** ont été mis en vente **quelques jours avant l'événement**.

L'intégralité des billets sera **remboursée en cas d'annulation** de l'événement.

Les billets ne sont **pas remboursés en cas de désistement des participants**. Ils peuvent toutefois être **transférés à une tierce personne**.

Les **billets perdus** ne sont **pas remplacés**.

### Prix

Les tarifs ont été calculés au plus juste afin de couvrir les seuls frais d'organisation. Les éventuels excédents de recettes seront versés à différents projets humanitaires choisis par Sa Sainteté.

		TARIFS
<b>PASS 2 JOURS</b> Accès à toute la manifestation, y compris conférences du soir	CATEGORIE 1	CHF 238 .-
	CATEGORIE 2	CHF 208 .-
	CATEGORIE 3	CHF 178 .-
<b>PASS 1.5 JOURS</b> Accès à toute la manifestation (y.c. conférences du soir), sauf la conférence publique de Sa Sainteté le Dalai-Lama	CATEGORIE 1	CHF 198 .-
	CATEGORIE 2	CHF 178 .-
	CATEGORIE 3	CHF 158 .-
<b>Billet de parrainage</b> Accès à toute la manifestation, secteur particulier		CHF 500 .-

---

#### Contacts Presse :

**Email :** [presse@dalailama-lausanne2009.ch](mailto:presse@dalailama-lausanne2009.ch)

**Site :** [www.dalailama-lausanne2009.ch](http://www.dalailama-lausanne2009.ch)

SA SAINTETÉ LE 14<sup>ÈME</sup>

# Dalailama

MALLEY - LAUSANNE / PRILLY  
4 ET 5 AOÛT 2009

---

**L'entrée est gratuite pour les enfants jusqu'à 5 ans** qui n'occupent pas de siège et s'assoient sur les genoux de leurs parents.

La salle est accessible aux **personnes en chaise roulante**. Celles-ci paient le tarif de la catégorie 2 et peuvent bénéficier d'une place gratuite pour un-e accompagnateur-trice.

**Les moniales et les moines** bénéficient **d'une entrée gratuite**.

**Une contribution de 1.- CHF** est ajoutée au prix de chaque billet dans le but de **compenser les émissions de CO2** produites par la manifestation (achat de certificat de réduction d'émission labellisé Myclimate). Par cela, nous estimons pouvoir **compenser 129.36 t de CO2** dans le but de rendre cet événement d'impact écologique neutre.

Plus d'infos sur notre engagement environnemental sur notre site internet [http://www.dalailama-lausanne2009.ch/FR\\_Notre\\_engagement.htm](http://www.dalailama-lausanne2009.ch/FR_Notre_engagement.htm)

---

**Contacts Presse :**

**Email :** [presse@dalailama-lausanne2009.ch](mailto:presse@dalailama-lausanne2009.ch)

**Site :** [www.dalailama-lausanne2009.ch](http://www.dalailama-lausanne2009.ch)



## INFORMATIONS PRATIQUES

**Lieu :** Patinoire de Malley C.I.G.M., Chemin du Viaduc 14, 1008 Prilly (Vaud/Suisse)

**Dates :** 4 et 5 août 2009

**Capacité de la salle :** 6'000 places

**Organisateurs :** Communauté bouddhiste internationale Rigdzin

### Contacts Presse :

**Email :** [presse@dalailama-lausanne2009.ch](mailto:presse@dalailama-lausanne2009.ch)

Jon Schmidt: +41794318129

Aurélien Mabon: +41764739384

**Site :** [www.dalailama-lausanne2009.ch](http://www.dalailama-lausanne2009.ch)

### Sécurité

L'accès au site sera soumis à de strictes consignes de sécurité. Des fouilles corporelles obligatoires seront effectuées. Les participants sont priés de ne pas apporter de sacs ou tout autre type de bagage, ainsi que des bouteilles en verre ou en métal. Les appareils photos, enregistreurs audio et vidéo, ainsi que tout autre appareil électronique et les animaux de compagnies ne seront pas admis dans la salle. Il est strictement interdit de fumer à l'intérieur de la salle. Les photos et enregistrements (audio et vidéo) des conférences ne sont pas autorisés.

### Langues et traductions

Le Dalai-Lama s'exprimera principalement en langue tibétaine et sera traduit par Matthieu Ricard en français pour l'ensemble de la salle. Des traductions simultanées seront disponibles sur écouteurs en anglais, allemand, espagnol et italien.

### Restauration

Des stands mettant en vente des boissons et des menus végétariens seront disponibles sur place. Il est strictement interdit de manger à l'intérieur de la salle.

### Heure d'arrivée sur les lieux

Il est important que l'ensemble du public soit assis lorsque le Dalai-Lama entre dans la salle. Les participants sont donc priés d'arriver sur les lieux **au minimum 1 heure avant** le début de la manifestation. Les portes ouvriront 2 heures avant le début de la manifestation.

### Lieu de la manifestation

La manifestation aura lieu à la patinoire de Malley ([www.espacemalley.ch](http://www.espacemalley.ch)), Centre Intercommunal de Glace de Malley, Chemin du Viaduc 14 – 1008 Prilly, en région lausannoise ([www.lausanne-tourisme.ch](http://www.lausanne-tourisme.ch)). Prilly se situe à 3 km à l'ouest de Lausanne et à 60 km au nord-est de Genève.

---

### Contacts Presse :

**Email :** [presse@dalailama-lausanne2009.ch](mailto:presse@dalailama-lausanne2009.ch)

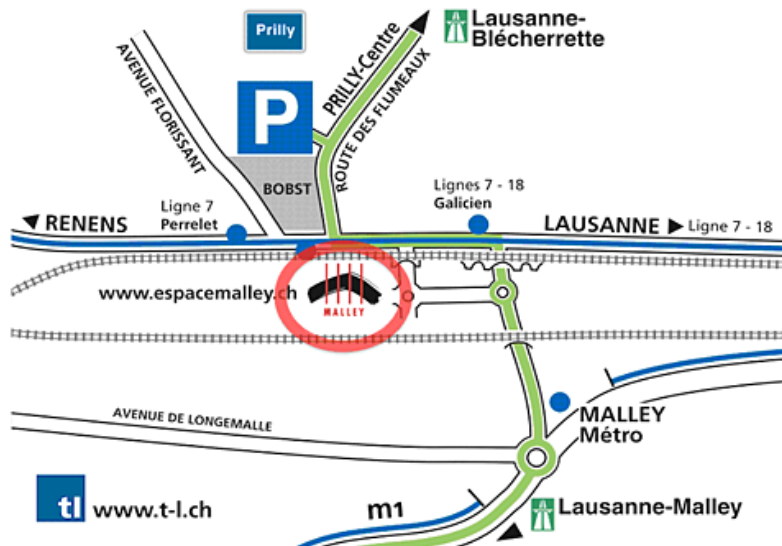
**Site :** [www.dalailama-lausanne2009.ch](http://www.dalailama-lausanne2009.ch)

SA SAINTETÉ LE 14<sup>ÈME</sup>

# Dalai-Lama

MALLEY - LAUSANNE / PRILLY  
4 ET 5 AOÛT 2009

---



### Accès au lieu

Afin de réduire au maximum l'impact écologique de la manifestation, nous vous encourageons à utiliser les transports en commun. D'avance, nous vous remercions de votre contribution en faveur de l'environnement.

### En transports publics

Vous pouvez vous rendre à la manifestation en transports publics de la région lausannoise [www.t-l.ch](http://www.t-l.ch). Depuis la gare, prendre le bus n° 3 jusqu'à l'arrêt « Chauderon », puis le bus n° 7 en direction de Renens et descendre à l'arrêt « Galicien ». Depuis le centre ville, prendre le même bus n° 7.

### En covoiturage

Afin de rationaliser les déplacements en véhicule privé, nous vous proposons de vous inscrire en ligne ([www.e-covoiturage.ch](http://www.e-covoiturage.ch)) si vous avez 1 ou plusieurs places libres dans votre véhicule, ou si vous recherchez 1 ou plusieurs places dans la voiture d'une tierce personne.

### En voiture :

**En provenance de Genève :** Sur l'autoroute, suivre la direction « Lausanne-Sud », puis prendre la sortie « Lausanne-Malley ». Continuer en direction de « Prilly ».

**En provenance de Vevey :** Sur l'autoroute, sortie « Lausanne-Blécherette ». Des panneaux de signalisation avec le sigle « Malley » indiquent parfaitement la route à suivre depuis l'autoroute.

---

### Contacts Presse :

Email : [presse@dalailama-lausanne2009.ch](mailto:presse@dalailama-lausanne2009.ch)

Site : [www.dalailama-lausanne2009.ch](http://www.dalailama-lausanne2009.ch)